

Si te sientes ansioso, deprimido, o simplemente necesitas hablar con alguien, llama al

410-598-0234



Conéctate con alguien que te pueda ayudar.

Llama a la línea de salud mental **WARMLine** de Pro Bono Counseling hoy. Hablarás con alguien que escuchará tus preocupaciones y te remitirá a recursos adicionales.

Los profesionales de salud mental están disponibles de 10:00 AM a 8:00 PM de Lunes a Viernes y de 10:00 AM a 6:00 PM Sábados y Domingos.

Sigue estos pasos sencillos:

1. Llama al 410-598-0234 desde cualquier celular o teléfono fijo.
2. Habla con un especialista atento que escuchará tus necesidades.
3. Se te conectará con cualquier recurso adicional que puedas necesitar.

Pro Bono Counseling's WARMLine es para apoyar a los habitantes de Maryland con problemas de salud mental asociados a la pandemia de la COVID-19, y por otros motivos.

Para más información, visite ProBonoCounseling.org.

